

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 562	
Hora: 3:30 Pm	Fecha: 7/07/2026
Lugar:	Villa del cambis 1
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
 - 2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
 - 2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
 - 2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

• Para la madre

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

• **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional salud y Nutricion	Corhuellas	YULY ANDREA FARFAN E.

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir

Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO
---	-------------------------

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

PSPI-M 1000/2024
Versión 0 Página 1 de 1
Clasificación de la Información
Pública

ACTIVIDAD: L. M. S

HORA INICIAL: 3:30 PM

HORA FINAL: 4:30 PM

FECHA: 7-7-26

LUGAR: VC 1

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AS	PM
1	YULI MARCELA PARRA	107528678	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3152804847			Yuli Marcela
2	LEIDY YULIETH RODRIGUEZ	1061174618	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204234529			Leidy R
3	NIDIA PIZO QUILINDO	10814133390	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3142887150			Nidia pizo
4	MARIA MERCEDES PENNA	1004153248	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3148804915			Maria Penna
5	ZOLFA MELANI CAMPO	1080264451	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3203628052			Zolfa Melania
6	OLGA DENIS QUILA	1080260116	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3137204386			Olga Denis
7	YURY ALEXANDRA TROCHEZ MONTOYA	1080266264	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	322502667			Yury Trochez
8	VERONICA AÑASCO GARCIA	1128624548	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	323282312A			Veronica Añasco
9	LEIDY MARIA AÑASCO GARCIA	1124854513	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229466532			Leidy Añasco
10	YURANI MUÑOZ CHILITO	1080262220	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3274131413			Yurani Muñoz
11	BLANCA ZAMBRANO	1006767932	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	320469670			Blanca Z
12	NELSY RUBIANO	55212218	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	32718100			Nelsy R.T.
13	ANYI VIVIANA MUÑOZ	1080260853	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3153216282			Anyi Muñoz
14	SANDRA PATRICIA ANAYA	1004153016	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223670264			Sandra Anaya
15	YURANY ANDREA IBAGUE	1004196100	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133852112			Yurany I
16	YEIMI PAOLA FAJARDO	1004164224	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	4111416182			Yeimi Fajardo
17	ADRIANA VARON	1080263811	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172116182			Adriana Varon
18	MAIDI JULIANA ZUÑIGA GUILOMBO	1080262023	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138021182			Maidi Z
19	KAREN DAYANA GAVIRIA LAZO	1080262092	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3129503884			Karen

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Proceso para la mejora de este documento es necesario como proceso continuo.

Este documento es propiedad de la Corporación de la Policía de la Provincia de La Plata y no debe ser distribuido sin el consentimiento de la misma.